

Paquete de Actividades



Nuestra Señora del Rosario

CATECISMO FAMILIAR

LECCIÓN 18: SOBRE EL ACTO DE CONTRICIÓN



El catecismo familiar de Nuestra Señora del Rosario es una publicación de Regina Angelorum Press, Inc. Por Fr. Anthony Pillari, JCL, MCL, STL, JD, y Lydia Russo.

El contenido del Catecismo de Baltimore, incluyendo las preguntas y respuestas usadas en este programa, son de dominio público.

Los paquetes de actividades del Catecismo Familiar de Nuestra Señora del Rosario están protegidos por derechos de autor.

© Lydia Russo

Se ha tenido mucho cuidado en acreditar fotos, imágenes y materiales, y en obtener permiso antes de publicarlos. Si tiene alguna consulta sobre derechos de autor, por favor

contacte a Regina Angelorum Press Inc.

Regina Angelorum Press, Inc. 3216 Espada, New Braunfels, TX 78132, USA

Email: assistant.frpillari@reginaangelorumpress.com

www.reginaangelorumpress.com

El uso no autorizado y/o la duplicación de este material sin el permiso expreso y por escrito de

Regina Angelorum Press, Inc. está estrictamente prohibido.

[www. olrfamilycatechism.com](http://www.olrfamilycatechism.com)

Lección 18: Sobre el Acto de Contrición

Oh Jesús, elijo vivir este día por amor a ti, por la conversión de los pecadores y en reparación por los pecados cometidos contra el Inmaculado Corazón de María. Amén.

Actividad 1: Repetición verbal

Repite oralmente las preguntas y respuestas del Catecismo de Baltimore.

195. P. ¿Qué es la contrición o el dolor por el pecado?

R. La contrición o el dolor por el pecado es un odio al pecado y una verdadera tristeza del alma por haber ofendido a Dios, con un propósito firme de no pecar más.

196. P. ¿Qué tipo de dolor debemos tener por nuestros pecados?

R. El dolor que debemos tener por nuestros pecados debe ser interior, sobrenatural, universal y soberano.

197. P. ¿Qué quieres decir al afirmar que nuestro dolor debe ser interior?

R. Cuando digo que nuestro dolor debe ser interior, quiero decir que debe venir del corazón y no meramente de los labios.

198. P. ¿Qué quieres decir al afirmar que nuestro dolor debe ser sobrenatural?

R. Cuando digo que nuestro dolor debe ser sobrenatural, quiero decir que debe ser motivado por la gracia de Dios y por motivos que provienen de la fe, y no por meros motivos naturales.

199. P. ¿Qué quieres decir al afirmar que nuestro dolor debe ser universal?

R. Cuando digo que nuestro dolor debe ser universal, quiero decir que debemos estar arrepentidos de todos nuestros pecados mortales sin excepción.

200. P. ¿Qué quieres decir al afirmar que nuestro dolor debe ser soberano?

R. Cuando digo que nuestro dolor debe ser soberano, quiero decir que debemos afligirnos más por haber ofendido a Dios que por cualquier otro mal que nos pueda suceder.

201. P. ¿Por qué debemos estar arrepentidos de nuestros pecados?

R. Debemos estar arrepentidos de nuestros pecados porque el pecado es el mayor de los males y una ofensa contra Dios, nuestro Creador, Conservador y Redentor, y porque nos excluye del cielo y nos condena a las penas eternas del infierno.

202. P. ¿Cuántos tipos de contrición hay?

R. Hay dos tipos de contrición: Contrición perfecta y contrición imperfecta.

203. P. ¿Qué es la contrición perfecta?

R. La contrición perfecta es aquella que nos llena de tristeza y odio por el pecado porque ofende a Dios, quien es infinitamente bueno en sí mismo y digno de todo amor.

204. P. ¿Qué es la contrición imperfecta?

R. La contrición imperfecta es aquella por la cual odiamos lo que ofende a Dios; debido a ello, perdemos el cielo y merecemos el infierno, o porque el pecado es odioso en sí mismo.

205. P. ¿Es suficiente la contrición imperfecta para una confesión digna?

R. La contrición imperfecta es suficiente para una confesión digna, pero debemos esforzarnos por tener contrición perfecta.

206. P. ¿Qué quieres decir con un propósito firme de no pecar más?

R. Por un propósito firme de no pecar más, quiero decir una decisión fija de evitar no solo todo pecado mortal, sino también sus ocasiones próximas.

Lección 18: Sobre el Acto de Contrición

Oh Jesús, elijo vivir este día por amor a ti, por la conversión de los pecadores y en reparación por los pecados cometidos contra el Inmaculado Corazón de María. Amén.

Actividad 2: Oración

A continuación, se presenta un Acto de Contrición. Comprométete a memorizar esta oración. Presta atención a las palabras en negrita, que destacan la contrición perfecta por los propios pecados.

Acto de Contrición

Oh Dios mío,
me arrepiento de **todo corazón de haberte ofendido**,
y aborrezco todos mis pecados,
porque temo el castigo que merecen,
pero **sobre todo porque te han ofendido a Ti, mi Dios,**
que eres tan bueno y digno de todo mi amor.
Propongo firmemente, con tu ayuda,
confesar mis pecados,
hacer penitencia,
y enmendar mi vida.
Amén.

Actividad 3: Búsqueda de palabras.

1. PECADO
2. IMPERFECTO
3. PERFECTO
4. CONTRICIÓN
5. TRISTEZA
6. INTERIOR
7. SOBRENATURA
8. UNIVERSAL
9. SOBERANO

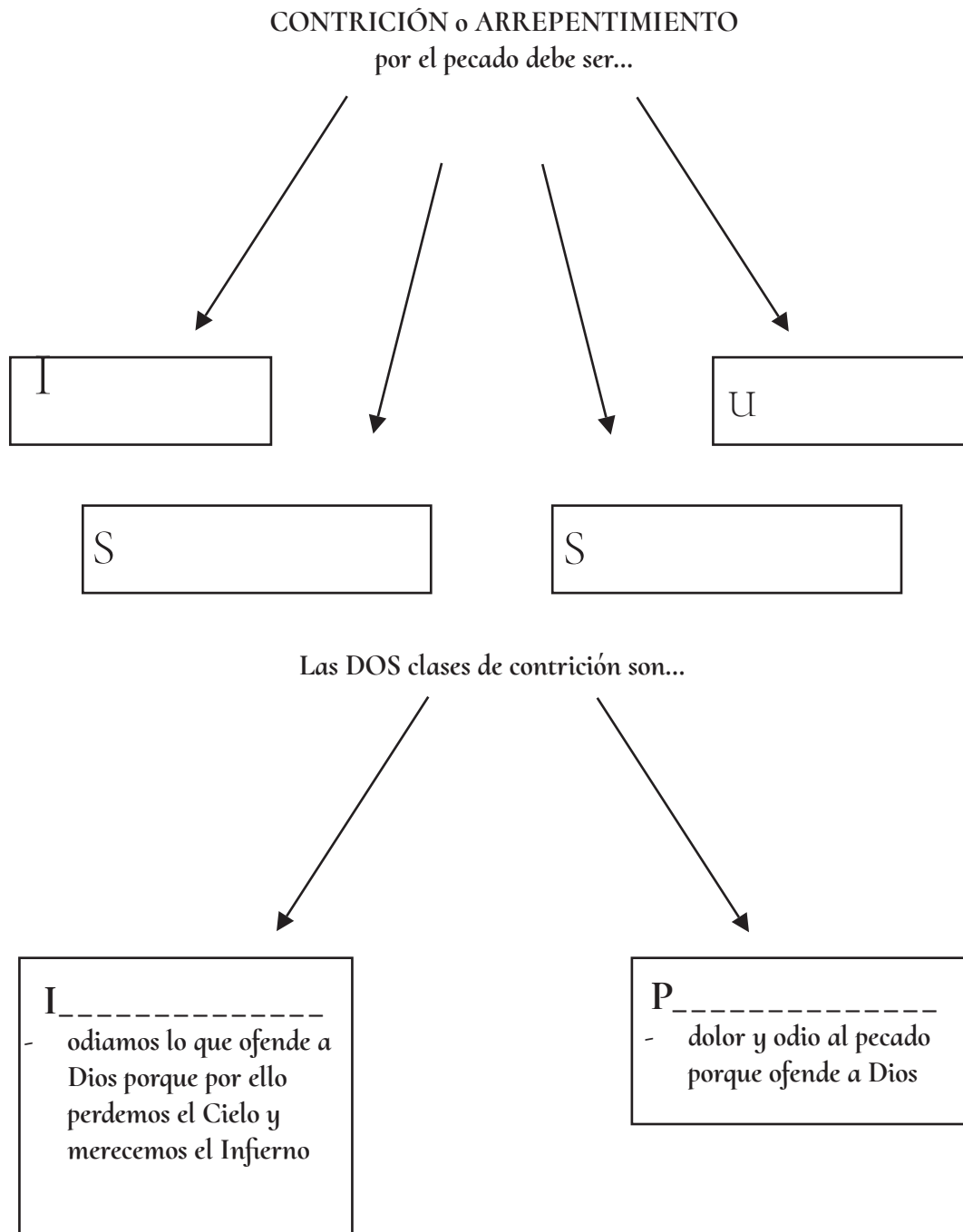
W	F	B	O	Z	G	T	S	I	U	N	W	Z	T	S	X	A	Z
R	R	M	F	C	F	K	R	X	M	N	N	W	X	Y	N	B	W
P	D	M	E	G	Y	Q	U	I	S	P	I	I	L	E	L	C	G
H	W	J	Z	K	T	G	J	K	S	S	E	V	S	G	L	D	C
J	R	N	H	O	O	R	B	U	U	T	O	R	E	W	Q	G	C
C	P	E	R	F	E	C	T	O	X	P	E	B	F	R	K	P	E
S	O	B	R	E	N	A	T	U	R	A	L	Z	E	E	S	L	J
Q	Q	C	X	P	L	Z	C	R	G	Q	I	W	A	R	C	A	N
L	F	I	R	M	E	P	R	O	P	S	I	T	O	H	A	T	L
Y	T	X	C	O	N	T	R	I	C	I	O	N	H	P	T	N	O
Z	R	V	W	P	E	C	A	D	O	W	K	C	V	N	E	H	O
S	G	S	Y	M	I	N	T	E	R	I	D	R	T	I	Z	R	O

Lección 18: Sobre el Acto de Contrición

Oh Jesús, elijo vivir este día por amor a ti, por la conversión de los pecadores y en reparación por los pecados cometidos contra el Inmaculado Corazón de María. Amén.

Actividad 4: Ejercicio

Rellena el diagrama de abajo que explica la contrición.

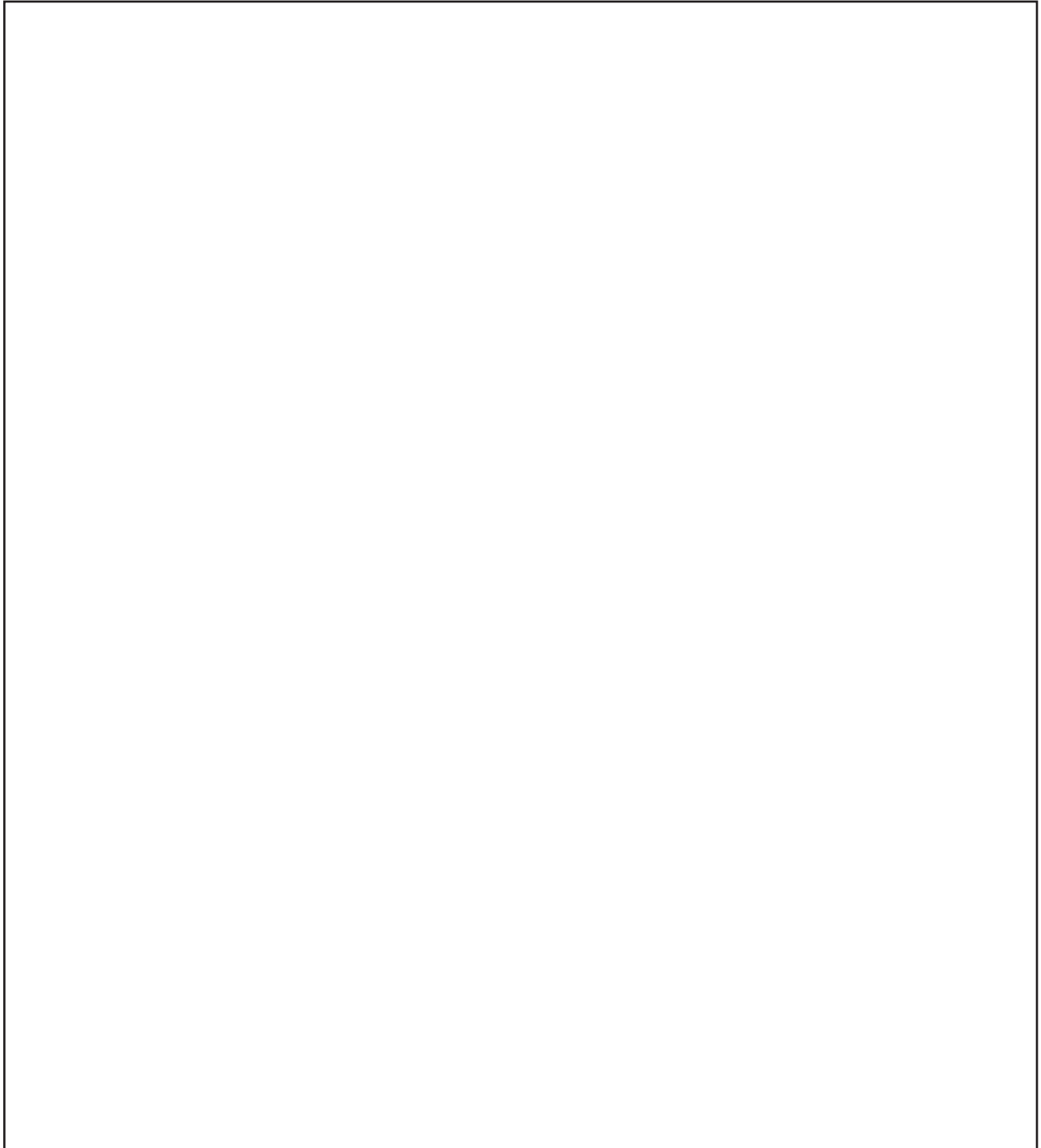


Lección 18: Sobre el Acto de Contrición

Oh Jesús, elijo vivir este día por amor a ti, por la conversión de los pecadores y en reparación por los pecados cometidos contra el Inmaculado Corazón de María. Amén.

Actividad 5: Obra de arte

Dibuja la escena de la unción en Betania que se encuentra en Lucas 7:36-49. Esta mujer trajo un frasco de alabastro con ungüento; y estando detrás de Jesús, comenzó a mojar sus pies con sus lágrimas, y a secarlos con los cabellos de su cabeza, y luego los besó y los ungió con el ungüento. Recuerda que las lágrimas que derramó esta mujer eran una señal de su profundo arrepentimiento y verdadero dolor por sus pecados.



Lección 18: Sobre el Acto de Contrición

Oh Jesús, elijo vivir este día por amor a ti, por la conversión de los pecadores y en reparación por los pecados cometidos contra el Inmaculado Corazón de María. Amén.



Actividad 6: Completa los espacios en blanco de las preguntas y respuestas de la Actividad 1. ¿Puedes hacerlo de memoria?

195. P. ¿Qué es la contrición o el dolor por el pecado?

R. La contrición o el dolor por el pecado es un _____ al pecado y una verdadera _____ del alma por haber ofendido a Dios, con un _____ firme de no pecar más.

196. P. ¿Qué tipo de dolor debemos tener por nuestros pecados?

R. El dolor que debemos tener por nuestros pecados debe ser _____, sobrenatural, _____ y soberano.

197. P. ¿Qué quieres decir al afirmar que nuestro dolor debe ser interior?

R. Cuando digo que nuestro dolor debe ser interior, quiero decir que debe venir del _____ y no meramente de la _____.

198. P. ¿Qué quieres decir al afirmar que nuestro dolor debe ser sobrenatural?

R. Cuando digo que nuestro dolor debe ser sobrenatural, quiero decir que debe ser motivado por la _____ de Dios, y excitado por motivos que surgen de _____, y no por meros motivos _____.

199. P. ¿Qué quieres decir al afirmar que nuestro dolor debe ser universal?

R. Cuando digo que nuestro dolor debe ser universal, quiero decir que debemos estar arrepentidos de todos nuestros pecados _____ excepción.

200. P. ¿Qué quieres decir al afirmar que nuestro dolor debe ser soberano?

R. Cuando digo que nuestro dolor debe ser soberano, quiero decir que debemos afligirnos más por haber _____ a Dios que cualquier otro _____ que pueda sobrevenirnos.

Lección 18: Sobre el Acto de Contrición

Oh Jesús, elijo vivir este día por amor a ti, por la conversión de los pecadores y en reparación por los pecados cometidos contra el Inmaculado Corazón de María. Amén.

201. P. ¿Por qué debemos estar arrepentidos de nuestros pecados?

R. Debemos estar arrepentidos de nuestros pecados porque el pecado es el mayor de los _____ y una _____ contra Dios nuestro Creador, Conservador y Redentor, y porque nos excluye del _____ y nos condena a los eternos dolores del _____.

202. P. ¿Cuántos tipos de contrición hay?

R. Hay _____ clases de contrición: contrición _____ y contrición _____.

203. P. ¿Qué es la contrición perfecta?

R. La contrición perfecta es aquella que nos llena de _____ y odio al pecado porque _____ a Dios, quien es infinitamente bueno en sí mismo y digno de todo _____.

204. P. ¿Qué es la contrición imperfecta?

R. La contrición imperfecta es aquella por la cual odiamos lo que ofende a Dios; debido a ello _____ el Cielo y _____ el infierno, o porque el pecado es _____ en sí mismo.

205. P. ¿Es suficiente la contrición imperfecta para una confesión digna?

R. La contrición imperfecta es _____ para una confesión digna, pero debemos _____ tener contrición perfecta.

206. P. ¿Qué quieres decir con un propósito firme de no pecar más?

R. Por un propósito _____ de no pecar más, quiero decir una _____ fija de evitar no solo todo pecado _____, sino también sus _____ próximas.

Lección 18: Sobre el Acto de Contrición

Oh Jesús, elijo vivir este día por amor a ti, por la conversión de los pecadores y en reparación por los pecados cometidos contra el Inmaculado Corazón de María. Amén.

Actividad 7: Empareja las preguntas con sus respuestas

En la siguiente página, utiliza una flecha para unir las preguntas con su respuesta correspondiente. Una vez hecho esto, recorta las preguntas y respuestas y pégalas juntas para hacer **TARJETAS DIDÁCTICAS**. Alternativamente, puedes usarlas para jugar a **PAREJAS DE MEMORIA**.

195. P. ¿QUÉ ES
LA CON-
TRICIÓN O EL
DOLOR POR
EL PECADO?

R. CUANDO DIGO QUE
NUESTRO DOLOR DEBE SER
UNIVERSAL, QUIERO DECIR
QUE DEBEMOS ESTAR
ARREPENTIDOS DE TODOS
NUESTROS PECADOS
MORTALES SIN EXCEPCIÓN.

196. P. ¿QUÉ TIPO
DE DOLOR
DEBEMOS
TENER POR
NUESTROS
PECADOS?

R. LA CONTRICIÓN IMPERFEC-
TA ES AQUELLA POR LA CUAL
ODIAMOS LO QUE OFENDE A
DIOS; DEBIDO A ELLO,
PERDEMOS EL CIELO Y
MERECEMOS EL INFIERNO, O
PORQUE EL PECADO ES
ODIOSO EN SÍ MISMO.

197. P. ¿QUÉ
QUIERES DECIR
AL AFIRMAR
QUE NUESTRO
DOLOR DEBE
SER INTERIOR?

R. DEBEMOS ESTAR ARREPEN-
TIDOS DE NUESTROS PECADOS
PORQUE EL PECADO ES EL
MAYOR DE LOS MALES Y UNA
OFENSA CONTRA DIOS,
NUESTRO CREADOR, CONSER-
VADOR Y REDENTOR, Y
PORQUE NOS EXCLUYE DEL
CIELO Y NOS CONDENA A LAS
PENAS ETERNAS DEL INFIERNO.

Lección 18: Sobre el Acto de Contrición

Oh Jesús, elijo vivir este día por amor a ti, por la conversión de los pecadores y en reparación por los pecados cometidos contra el Inmaculado Corazón de María. Amén.

198. P. ¿QUÉ QUIERES DECIR AL AFIRMAR QUE NUESTRO DOLOR DEBE SER SOBRENATURAL?

R. CUANDO DIGO QUE NUESTRO DOLOR DEBE SER SOBERANO, QUIERO DECIR QUE DEBEMOS AFLIGIRNOS MÁS POR HABER OFENDIDO A DIOS QUE POR CUALQUIER OTRO MAL QUE NOS PUEDA SUCEDER.

199. P. ¿QUÉ QUIERES DECIR AL AFIRMAR QUE NUESTRO DOLOR DEBE SER UNIVERSAL?

R. POR UN PROPÓSITO FIRME DE NO PECAR MÁS, QUIERO DECIR UNA DECISIÓN FIJA DE EVITAR NO SOLO TODO PECADO MORTAL, SINO TAMBIÉN SUS OCASIONES PRÓXIMAS.

200. P. ¿QUÉ QUIERES DECIR AL AFIRMAR QUE NUESTRO DOLOR DEBE SER SOBERANO?

R. EL DOLOR QUE DEBEMOS TENER POR NUESTROS PECADOS DEBE SER INTERIOR, SOBRENATURAL, UNIVERSAL Y SOBERANO.

201. P. ¿POR QUÉ DEBEMOS ESTAR ARREPENTIDOS DE NUESTROS PECADOS?

R. HAY DOS TIPOS DE CONTRICIÓN: CONTRICIÓN PERFECTA Y CONTRICIÓN IMPERFECTA.

Lección 18: Sobre el Acto de Contrición

Oh Jesús, elijo vivir este día por amor a ti, por la conversión de los pecadores y en reparación por los pecados cometidos contra el Inmaculado Corazón de María. Amén.

202. P. ¿CUÁN-
TOS TIPOS DE
CONTRICIÓN
HAY?

R. LA CONTRICIÓN O EL
DOLOR POR EL PECADO ES UN
ODIO AL PECADO Y UNA
VERDADERA TRISTEZA DEL
ALMA POR HABER OFENDIDO A
DIOS, CON UN PROPÓSITO
FIRME DE NO PECAR MÁS.

203. P. ¿QUÉ ES
LA CON-
TRICIÓN PER-
FECTA?

R. LA CONTRICIÓN PERFECTA
ES AQUELLA QUE NOS LLENA
DE TRISTEZA Y ODOIO POR EL
PECADO PORQUE OFENDE A
DIOS, QUIEN ES INFINITA-
MENTE BUENO EN SÍ MISMO Y
DIGNO DE TODO AMOR.

204. P. ¿QUÉ ES
LA CON-
TRICIÓN IM-
PERFECTA?

R. LA CONTRICIÓN
IMPERFECTA ES SUFICIENTE
PARA UNA CONFESIÓN
DIGNA, PERO DEBEMOS
ESFORZARNOS POR TENER
CONTRICIÓN PERFECTA.

205. P. ¿ES SUFI-
CIENTE LA CON-
TRICIÓN IMPER-
FECTA PARA
UNA CON-
FESIÓN DIGNA?

R. CUANDO DIGO QUE
NUESTRO DOLOR DEBE SER
INTERIOR, QUIERO DECIR
QUE DEBE VENIR DEL
CORAZÓN Y NO MERAMENTE
DE LOS LABIOS.

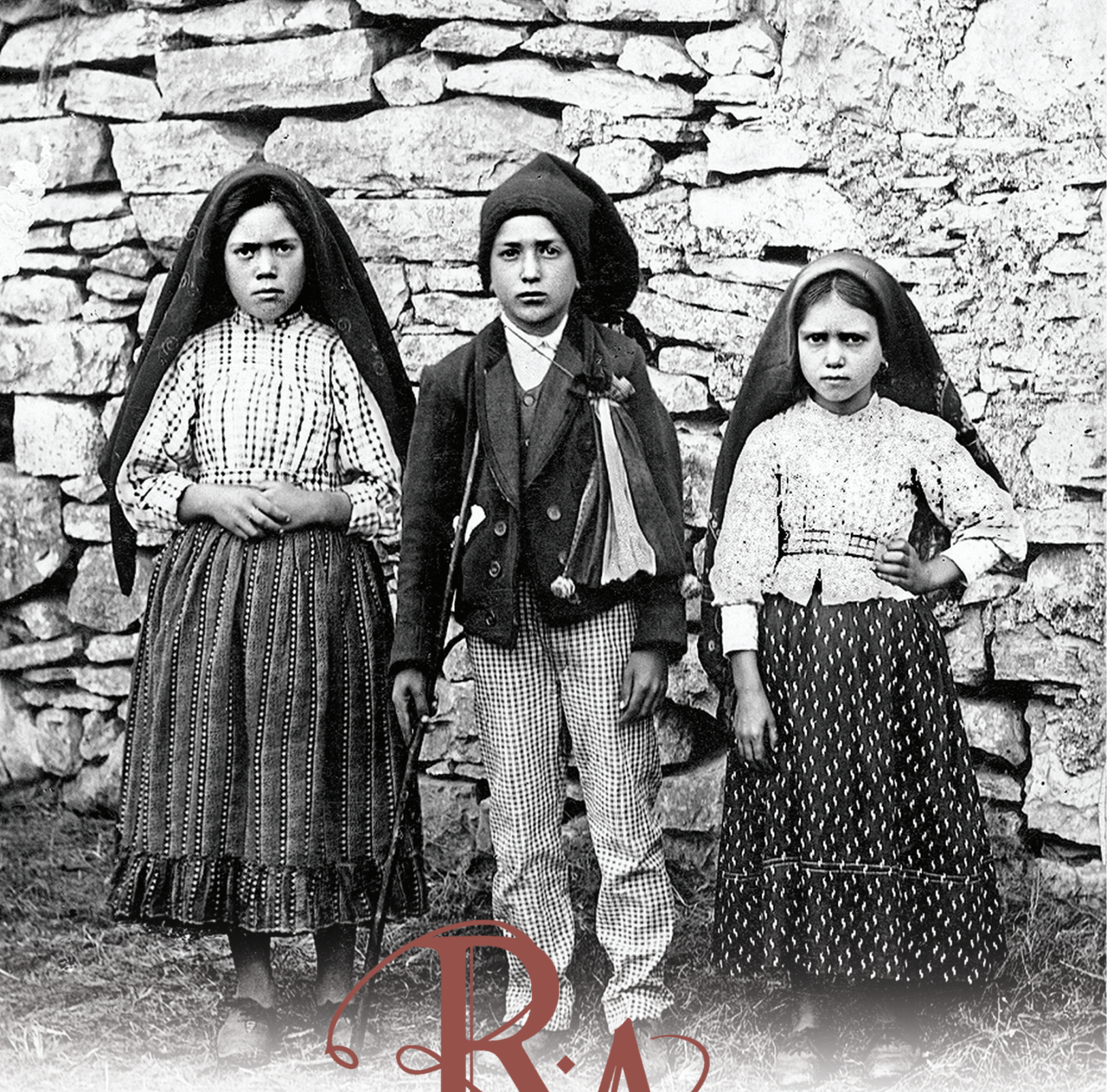
Lección 18: Sobre el Acto de Contrición

Oh Jesús, elijo vivir este día por amor a ti, por la conversión de los pecadores y en reparación por los pecados cometidos contra el Inmaculado Corazón de María. Amén.

206. P. ¿QUÉ
QUIERES
DECIR CON UN
PROPÓSITO
FIRME DE NO
PECAR MÁS?

R. CUANDO DIGO QUE NUESTRO
DOLOR DEBE SER SOBRENATURAL,
QUIERO DECIR QUE DEBE SER
MOTIVADO POR LA GRACIA DE
DIOS Y POR MOTIVOS QUE
PROVIENEN DE LA FE, Y NO POR
MEROS MOTIVOS NATURALES.





RA

REGINA ♦ ANGELORUM ♦ PRESS